

Resilient in der Inklusions- arbeit



evangelische
erwachsenenbildung
im kirchenkreis hamm



Fortbildung am 7. Dezember 2023 im Caldenhof

Delta Amplitude /
AdobeStock.com

Resilient in der Inklusionsarbeit

Fortbildung, 07.12.2023



Delta for people / AltaboStock.com

Resilient in der Inklusionsarbeit

Du arbeitest als Expertin im Kontext Inklusion und bist täglich im Spannungsfeld vieler unterschiedlicher Erwartungen von Eltern, Kindern, Kolleg:innen, Führungskräften und vor allem von Dir selbst.

Du lernst mit uns, wie sich Belastungen körperlich und mental bemerkbar machen und warum diese Belastungen zu einem Problem werden können. **Über das Kennenlernen und Verstehens des Konzepts Resilienz formulierst Du eigene Fragestellungen und kommst den Ursachen von alltäglichen Belastungen auf die Spur.** Wir werden Dir darauf aufbauend Entlastungstechniken zeigen, die sich auch im praktischen Berufsalltag unkompliziert umsetzen lassen. **Dabei werden die Referent:innen Deine individuellen Fragestellungen berücksichtigen und auch ergänzende und weiterführende Hinweise für vertiefende Bearbeitung geben, um Dich auf Deinem lösungsorientierten Weg beim Aufbau von mehr Resilienz zu unterstützen.** Du bekommst ein gutes Verständnis für das Phänomen „Belastung/Stress“ und nutzt erste Tipps und Tricks für die Gestaltung eines gesunden Berufsalltags.

Dieses Weiterbildungsangebot wird vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen im Rahmen der Resilienzoffensive für die Weiterbildungslandschaft des Landes NRW gefördert und ist im Teilprojekt A entstanden. Weitere Infos unter: www.resilient-durch-weiterbildung.de



Alles auf einen Blick

WANN:

07.12.2023,
14:00 bis 17:00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Haus Caldenhof,
Caldenhof 28, 59063 Hamm

REFERENTIN:

Annika Sprunk

GEBÜHR: kostenfrei

DETAILS & ANMELDUNG:

**Erwachsenenbildung
im Ev. Kirchenkreis Hamm
Leitung: Annika Sprunk**

Tagungsstätte Haus Caldenhof
Caldenhof 28 • 59063 Hamm

Tel.: 02381 - 43 64 340



evangelische
erwachsenenbildung
im kirchenkreis hamm

eEFB Ev. Erwachsenen- und
Familienbildung
Westfalen und Lippe e. V.

Die Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Hamm ist Teil des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, einer anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW. Diese gehört zum Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.

