



**Ausbalanciert
durch
Weiterbildung**

**Resilient und
zukunfts offen**

Teilprojekt B

**LAG Familien- und Weiterbildung der AWO NRW
und LAAW.nrw**

**„Unterstützungsangebote zur Resilienzstärkung für die
gemeinwohlorientierte Weiterbildung in Zeiten des Wandels
und Krisen“**



Ausbalanciert
durch
Weiterbildung

Resilient und
zukunftsorientiert

Vorgehensweise

- **Partizipativ gestalteter Fragebogen/Interessensbekundung**
- **Organisationale Entwicklung von Weiterbildungseinrichtungen und Resilienzcoachings für Mitarbeitende**
- **Auswahl der eingegangenen Interessensbekundungen anhand vorab festgelegter Kriterien**
- **Terminierung und Durchführung der Coachings und Seminaren**



**Ausbalanciert
durch
Weiterbildung**

**Resilient und
zukunfts offen**

Ziele

- **Stärkung von Organisation und Mitarbeitenden**
- **Beteiligungsorientierte Begleitung von Veränderungsprozessen (ISO-Norm aus 2017/Heller 2019)**
- **Durchführung mittels praxisorientierter, interaktiver Workshops „vor Ort“**
- **Individuelles Eingehen auf Teilnehmende und wertschätzender Umgang auf Augenhöhe**



**Ausbalanciert
durch
Weiterbildung**

**Resilient und
zukunfts offen**

Organisationale Resilienz

- **6 Weiterbildungseinrichtungen der LAG AWO NRW/LAAW.nrw
- 5 Tagewerke zur Entwicklung einer organisationalen
Resilienz in der jeweiligen Einrichtung**
- **Ist-Analyse auf den Ebenen der Organisation und des
Teamgefüges**
- **Vorgehensweise nach einrichtungsspezifischen Bedürfnissen
und Festlegung von Priorisierungen und Zielen**
- **Handlungsempfehlungen für die Zeit nach dem Projekt**



**Ausbalanciert
durch
Weiterbildung**

**Resilient und
zukunfts offen**

Individuelle Resilienz

- **Resilienzcoachings (3 Workshoptage plus 2-3 Vertiefungstage an 5 verschiedenen Standorten in NRW)**
- **Mitarbeitende und Ehrenamtliche verbandsübergreifend mit max. 12 Teilnehmer*innen**
- **Züricher Ressourcenmodell**
- **Mindful Self-Compassion (MSC) – Achtsames Selbstmitgefühl**
- **Gewaltfreie Kommunikation**
- **Konfliktmanagement**



Ausbalanciert
durch
Weiterbildung

Resilient und
zukunfts offen

...und jetzt?

- Durchführung der letzten Workshops
- Entwicklung von individuellen und allgemeinen Handlungsmöglichkeiten und deren öffentliche Zurverfügungstellung
- Entwicklung von Fragebögen zur Evaluierung des Projektbausteines
- Wie kann es in 2024 weitergehen...?